

## HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

### Datas

---

A definir

### Horário

---

19H00 – 23H00

(2ª, 4ª e 5ª)

### Duração

---

20 horas

### Localização

---

Estrada Nacional 109 – Variante de Cacia

Edifício Grenos – Sala 7

(por cima do balcão do BPI)

3800-533 | Aveiro

Localização GPS:

Graus decimais – Lat (40.666783) / Lon (-8.609724)

Graus, minutos decimais – 40° 40.010' N | 8° 36.578' W

### Objectivos

---

No final desta acção os formandos, para além de conhecedores da legislação que vigora nesta matéria, ficarão capacitados para:

- ✓ Identificar causas e consequências dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais;



- ✓ Identificar riscos associados aos diferentes postos de trabalho, com ênfase nas actividades ligadas à qualificação profissional visada;
- ✓ Identificar riscos profissionais e actuar de forma a preveni-los;
- ✓ Actuar em conformidade com regras de segurança;
- ✓ Actuar correctamente em relação à saúde, higiene e segurança;
- ✓ Reflectir sobre as causas da sinistralidade em Portugal.

## Destinatários

---

Público em Geral

## Conteúdos programáticos

---

- ✓ A Higiene e Segurança no Trabalho – Enquadramento na Empresa;
- ✓ Normas Legais na Higiene e Segurança;
- ✓ Riscos Profissionais na Empresa – Como combatê-los;
- ✓ Ergonomia no Posto de Trabalho – Posturas correctas no posto de trabalho;
- ✓ Equipamentos de Protecção Individual – Importância do seu uso;
- ✓ Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais – Enquadramento legal;
- ✓ Equipamentos de Protecção Colectiva – Respeito pelas normas de segurança.

## Candidaturas / Inscrições

---

Número mínimo de formandos: 8

Número máximo de formandos 14



A formalização das candidaturas só é considerada válida após entrega dos documentos necessários (*Curriculum Vitae*, cópia do BI e do NIF, e comprovativo de pagamento (\*)).

O pagamento poderá ser feito em numerário, cheque ou por transferência bancária (NIB: 0010 0000 4374 9620 0011 3), impreterivelmente até 48 horas antes do início da formação.

(\*) – O pagamento deve ser efectuado somente após indicação da RequalHOME nesse sentido, o que acontecerá logo que exista a confirmação do número de participantes suficiente para que a acção possa decorrer.

## Valor

---

110€ – Inscrições até ao 6º dia útil (inclusive) antes do início da formação

120€ – Inscrições até 72 horas antes do início da formação **(data limite)**

(IVA incluído à taxa legal em vigor)

## Descontos

---

10% do valor total do curso por cada novo formando angariado, até ao limite máximo de 70% de desconto.

## Observações

---

A Requal HOME reserva-se o direito de proceder, a qualquer momento, à alteração de datas e/ou horários.