



SOCORRISMO (com Suporte Básico de Vida)

Datas

A definir

Horário

2ª, 4ª, 6ª e Sábado

Pós-Laboral | 19H00 – 23H00

Sábado | 10H00 – 13H00 | 14H00 – 17H00

Duração

26 horas

Localização

Estrada Nacional 109 – Variante de Cacia

Edifício Grenos – Sala 7

(por cima do balcão do BPI)

3800-533 | Aveiro

Localização GPS:

Graus decimais – Lat (40.666783) / Lon (-8.609724)

Graus, minutos decimais – 40° 40.010' N | 8° 36.578' W

Enquadramento

A falta de conhecimentos teóricos e competências técnicas na área da emergência enfatizada pelas fragilidades do Homem, enquanto ser humano, relacionadas com a imprevisibilidade do acidente/doença súbita, entram em conflito com a responsabilização social e civil.

Os Primeiros Socorros são, por definição, o conjunto de medidas tomadas na presença de um acidente/doença súbita no sentido de melhorar ou, pelo menos, estabilizar o estado da vítima. Para que estas medidas sejam executadas na maior segurança, é fundamental que o socorrista interiorize um conjunto de técnicas, que lhe permitam intervir rapidamente numa situação de emergência, de forma correcta. Estas técnicas, constituem o plano de actuação a exercer perante a potencial vítima.

Pretende-se, portanto, com esta formação que os formandos adquiram técnicas e competências no âmbito do socorrismo, visando a estabilização da vítima até à chegada dos meios de socorro.

Objectivos

No final desta acção os formandos estarão habilitados à realização de técnicas de socorrismo e à actuação perante situação de emergência, e ficarão aptos a:

- ✓ Conhecer todas as etapas de um plano de intervenção em caso de urgência / emergência e dirigir a execução desse plano;
- ✓ Executar técnicas básicas de socorrismo para controlar um cenário de acidente ou doença súbita em contexto de trabalho ou outro.

Destinatários

Público em Geral

Conteúdos programáticos

- 1 - Sistema Integrado de Emergência Médica (S.I.E.M.);
- 2 - Exame da Vítima (Inclui Posição Lateral de Segurança – PLS);
- 3 - Suporte Básico de Vida no Adulto;

4 - Obstrução da Via Aérea;

5 - Choque

5.1. Tipos de Choque

5.2. Hemorragias e técnicas para hemostase;

6 - Lesões da pele e tecidos moles

6.1. Feridas;

6.2. Queimaduras.

7 - Trauma – Fracturas e lesões articulares

7.1. Traumatismos Crânio-encefálicos (TCE);

7.2. Traumatismos Vertebro-medulares (TVM);

7.3. Traumatismos toraco-abdominais;

7.4. Traumatismos das extremidades: amputação e esmagamento;

8 - Intoxicações;

9 - Parto;

10 - Emergências Médicas (Inclui alterações da consciência)

10.1. Diabetes (coma hipo e hiperglicémico);

10.2. Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM);

10.3. Acidente Vascular Cerebral (AVC) e critérios para Via verde;

10.4. Crises Convulsivas;

10.5. Distúrbios Neuro-Vegetativos;

11 - Casos Práticos.

Certificado

No final da acção será entregue a cada formando que tenha concluído com aproveitamento a formação e cumprido as exigências em termos de assiduidade, um Certificado de Formação Profissional a atestar as competências adquiridas com a participação neste curso.

Assiduidade

Frequência mínima estabelecida de 85% do tempo total da formação.

Candidaturas / Inscrições

Número mínimo de formandos: 8

Número máximo de formandos 14

A formalização das candidaturas só é considerada válida após entrega dos documentos necessários (*Curriculum Vitae*, cópia do BI e do NIF, e comprovativo de pagamento (*)).

O pagamento poderá ser feito em numerário, cheque ou por transferência bancária (NIB: 0010 0000 4374 9620 0011 3), impreterivelmente até 48 horas antes do início da formação.

(*) – O pagamento deve ser efectuado somente após indicação da RequalHOME nesse sentido, o que acontecerá logo que exista a confirmação do número de participantes suficiente para que a acção possa decorrer.

Valor

120€ – Inscrições até ao 6º dia útil (inclusive) antes do início da formação

130€ – Inscrições até 72 horas antes do início da formação **(data limite)**

(IVA incluído à taxa legal em vigor)

Descontos

10% do valor total do curso por cada novo formando angariado, até ao limite máximo de 70% de desconto.

Observações

A Requal HOME reserva-se o direito de proceder, a qualquer momento, à alteração de datas e/ou horários.